

Garra Rufa (rod Cyprinidae, podrod Garrinae), Rybí Doktor, Doktor Ryba, Božie Rybky, Kangalské Ryby

Rybám, ktoré v minulosti trpeli v teplých prameňoch v Turecku nedostatkom potravy, bola ako náhrada prirodzenej stravy „ponúknutá“ pokožka ľudí. Ryby reagujúce na suchšiu, drapľavejšiu, začervenalú a viac prekrvenú pokožku intenzívnejšie ako na zdravú sa zamerali na tento zdroj obživy. Ľudia trpiaci kožnými poruchami ako psoriáza, atopický ekzém, ichtyóza, plesne na nohách, dermatitída a pod. prišli na to, že okrem kúpeľu, kvôli ktorému pôvodne k prameňom prišli, dostali tiež úžasnú terapiu.

Doby remisií, t.j. období bez príznakov ochorenia, pacientov liečiacich sa na psoriázu sú podstatne dlhšie, ako pri akomkoľvek inom type liečby a s vhodne nastavenou životosprávou a nasledovaním určitých zásad, prichádza k úplnému zbaveniu sa príznakov ochorenia.

Cieľom pri psoriáze totiž nie je zbavenie sa choroby, ktoré zatiaľ nie je možné (aj keď výnimky potvrdzujú pravidlá), ale čo najdlhšia doba bez príznakov, t.j. čo najdlhšia doba remisií.

Uvedenú pozoruhodnú vlastnosť týchto vzácných živočíchov si koncom osemdesiatych a začiatkom deväťdesiatich rokov začalo všímať čoraz viac novinárov, vďaka čomu sa táto forma terapie stala veľmi známou a žiadanou. Po celom svete vznikajú stále nové kúpele a zariadenia poskytujúce liečbu kožných ochorení, tiež salóny poskytujúce kozmetické úpravy ako napr. manikúra, pedikúra, riešenie vrások, celulitídy, akné, atď. pomocou „Božích rybiek“.

Ryby Garra Rufa majú v ústnej dutine malé štetinky, prostredníctvom ktorých jemne „obrusujú“ pacientom starú, zrohovatenú, chorú, suchú, popraskanú kožu a vylučujú do nej špeciálne enzýmy, ktoré nie sú stále poriadne preskúmané, ktorými kožu, okrem brúsenia, aj liečia.

Liečba ľudí s psoriázou využitím rýb Garra Rufa bola v rokoch 2002 až 2004 aplikovaná na 67 pacientoch v Rakúsku*. Zo všetkých pacientov uviedol po terapii len jeden, že by terapiu pravdepodobne opäť nevyskúšal, šiesti uviedli, že pravdepodobne áno, päťdesiatdeväť (89,4%) odpovedalo, že by terapiu opäť podstúpili.

Extrémne vylepšenie svrbenia uviedlo 73 % pacientov, bolesti 89 % pacientov, kožného napätia 82,3 % pacientov, zatvrdnutia 77 % pacientov, odstraňovania 85 % pacientov, psychických problémov 47 % pacientov.

Na otázku, či dosiahli cieľ terapie odpovedalo 98,5 % pacientov pozitívne.

*Štúdiu nájdete na odkaze:

<http://ecam.oxfordjournals.org/cgi/reprint/3/4/483?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=psoriasis&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>

(preklad do slovenčiny na požiadanie)